

Basteln ab 8 Jahre:

22.12.2023 – Die rosa-rote Brille

Perspektivwechsel durch bunte Brillen

Jeder Mensch betrachtet die Wirklichkeit von einer anderen Perspektive. Durch unsere Sinne nehmen wir die Welt wahr. Unsere Wahrnehmung ist jedoch geprägt von ganz unterschiedlichen Erfahrungen und so entwickeln wir im Laufe des Lebens verschiedene Filter, durch die wir die Welt analysieren.

Es gibt z.B. Menschen, die Weihnachten keinen Baum haben. Vielleicht haben sie eine Katze, die ihnen einmal den Baum abgeräumt hat und alles zerstört hat. Ein anderer hatte vielleicht einmal einen Brand, weil die Lichter im Baum zu heiß wurden. Und wieder ein anderer ärgert sich vielleicht über den ganzen Dreck und die Tannennadeln im ganzen Haus. Auf der anderen Seite gibt es Menschen, die den Duft des Baumes lieben. Menschen, die es lieben den Baum zu schmücken und die wohlige Atmosphäre, die er schafft. Beim Anblick eines Weihnachtsbaumes fühlt jeder Mensch etwas anderes, geprägt durch individuelle Erfahrungen und Geschichten. Und so betrachtet jeder Mensch die Welt von einer anderen Perspektive. Jeder schaut durch eine andere Brille; bei manchen ist sie rosa-rot, bei anderen Sonnen-gelb und bei wieder anderen Nacht-blau.

Die Aktion „Die rosa-rote Brille“ startet mit einem kleinen Workshop: Was ist ein Perspektivwechsel und warum ist Empathie so wichtig? Danach werden wunderliche farbwechsel-Brillen gebastelt, durch die die Welt bunt und immer wieder anders wahrgenommen werden kann. Diese Brillen stehen als kleiner Reminder, dass jeder Mensch aus einer anderen Perspektive schaut.